

月

火

水

木

金

午前

こみっと & アルテ

10:30～

7月講座

※毎週土曜日にも開所しています！
(開所時間は : ~ : です)

午後

10:30～

午前

10:30～

6
就活スキルUP本気のマンデー
就職活動中級以上
基礎はもうわかっているからNEXT
スタッフ

7

仕事スキルUP

light work
軽作業トレーニング
スタッフ

8

個別プログラム
&相談タイム就活関連・パソコン等の
個別支援、自主活動
スタッフ

9

就活スキルUP

データチェック
ミスがないか
隔々までチェックする
スタッフ

10

仕事スキルUP

美文字講座
意外と手書きの機会って
多いんです☺
スタッフ

午後

13:30～

仕事スキルUP

ジョブトレ
仕事で必要な細かなスキルUPの
ためのトレーニング
スタッフ

就活スキルUP

キャリアをデザインしよう
自分の中のお宝さがし
講師(キャリアコンサルタント)
岩嶋寿子さん

コミュニケーションスキルUP

コミット会議
コミットの色々を話し合う
スタッフ井上
15:00～清掃

就活スキルUP

セルフコントロール入門
自分を律しながら就活 & 就職！
スタッフ

仕事の合間のセルフケア

ボードゲームの会
ボードゲームで盛り上がる
スタッフ

午前

10:30～

13
就活スキルUP本気のマンデー
就職活動中級以上
基礎はもうわかっているからNEXT
スタッフ

14

仕事スキルUP

light work
軽作業トレーニング
スタッフ

15

個別プログラム
&相談タイム就活関連・パソコン等の
個別支援、自主活動
スタッフ

16

仕事スキルUP

オリガミ
目指せ！おりがみ職人
スタッフ

17

就活スキルUP

PC入門
「初心者から参加OK」
講師
小笠原正久さん

午後

13:30～

仕事スキルUP

チームビルディング
(就活大ピンチ図鑑)
就活ピンチあるあるを共有
スタッフ

就活スキルUP

私のトリセツ・再
私の取扱説明書を作ってみよう
スタッフ友成

就活スキルUP

質疑応答(答える)
質問されたことに
ストと答える
スタッフ
15:00～清掃

就活スキルUP

質疑応答(質問する)
質問の練習もしてみよう
スタッフ

仕事の合間のセルフケア

コミアルカフェ
作って食べるよりおいしい
スタッフ

午前

10:30～

仕事の合間のセルフケア

クラフト広場
モノづくりで心豊かに
スタッフ

21

仕事スキルUP

light work
軽作業トレーニング
スタッフ

22

個別プログラム
&相談タイム就活関連・パソコン等の
個別支援、自主活動
スタッフ

23

就活スキルUP

タッチタイピング
タイピングを極めよう！
スタッフ

24

仕事スキルUP

SST
生活のちょっとしたこと
トレーニングしませんか？
スタッフ

午後

13:30～

仕事の合間のセルフケア

ようこそ先輩
卒業生との交流会
スタッフ

就活スキルUP

キャリアをデザインしよう
自分の中のお宝さがし
講師(キャリアコンサルタント)
岩嶋寿子さん

就活スキルUP

Word & Excel
レベルに合わせてスキルアップ
スタッフ
15:00～清掃

仕事の合間のセルフケア

アートセラピー
アートを通じて心を癒す♡
スタッフ友成

コミュニケーションスキルUP

しゃべり場
マナーをやってしゃべろう！
スタッフ

午前

10:30～

27
就活スキルUP本気のマンデー
就職活動中級以上
基礎はもうわかっているからNEXT
スタッフ

28

仕事スキルUP

light work
軽作業トレーニング
スタッフ

29

個別プログラム
&相談タイム就活関連・パソコン等の
個別支援、自主活動
スタッフ

30

仕事の合間のセルフケア

たたみdeヨガ
in新町交流センター
タオルをご持参ください
スタッフ前田

31

仕事スキルUP

アサカツ
朝からリフレッシュ♪
スタッフ

午後

13:30～

コミュニケーションスキルUP

コミュカUP講座
コミュニケーションスキルを
鍛える！
スタッフ

就活スキルUP

模擬就労(事務)
(仮称)こみっとで働く
スタッフ

就活スキルUP

就労Q
井上さんに聞いてみよう
スタッフ井上
15:00～清掃

就活スキルUP

5分プレゼン
テーマもスタイルもフリー！
聞いただけ参加もOK★
スタッフ

イベント

アウトドア
外にでかけよう！
スタッフ