

	月	火	水	木	金
午前 10:30～	1 就活スキルUP 本気のマンデー ～朝から身体を動かそう～ in 新町交流センター スタッフ友成	2 仕事スキルUP light work 軽作業トレーニング スタッフ	3 個別プログラム &相談タイム 就活関連・パソコン等の 個別支援、自主活動 スタッフ	4 就活スキルUP タッチタイピング タイピングを極めよう！ スタッフ	5 就活スキルUP PC入門 「初心者から参加OK」 講師 小笠原正久さん
午後 10:30～	6 コミュニケーションスキルUP コミュカUP講座① コミュニケーションスキルを 鍛える！ スタッフ松原	7 就活スキルUP キャリアをデザインしよう 自分の中のお宝さがし 講師（キャリアコンサルタント） 岩嶋寿子さん	8 仕事スキルUP Word&Excelトレーニング レベルに合わせてスキルアップ！ スタッフ 15:00～清掃	9 仕事の合間のセルフケア 不安・緊張のほぐし方 不安や緊張を緩めるには？ スタッフ早川	10 コミュニケーションスキルUP しゃべり場 テーマはフリー！ ゆるっと話そう スタッフ
午前 10:30～	8 就活スキルUP 本気のマンデー 就職活動中級以上 基礎はもうわかっているか？SNEXT スタッフ早川	9 仕事スキルUP light work 軽作業トレーニング スタッフ	10 個別プログラム &相談タイム 就活関連・パソコン等の 個別支援、自主活動 スタッフ	11 就活スキルUP データチェック ミスがないか隅々までチェックする スタッフ	12 仕事スキルUP 美文字講座 意外と手書きの機会って 多いんです③ スタッフ
午後 13:30～	13 仕事スキルUP SNSマナー SNSでのトラブルを避けるには？ スタッフ松原	14 就活スキルUP 職務経歴書 職務経歴書の書き方を確認！ スタッフ早川	15 コミュニケーションスキルUP コミット会議 コミットの色々を話し合う スタッフ井上 15:00～清掃	16 仕事の合間のセルフケア 認知行動療法 考え方を変えたら楽になるかも スタッフ	17 成人合同イベント 成人合同イベント アナログゲームで盛り上がり★ すぺこミスタッフ
午前 10:30～	15 就活スキルUP 本気のマンデー 就職活動中級以上 基礎はもうわかっているか？SNEXT スタッフ松原	16 仕事スキルUP light work 軽作業トレーニング スタッフ	17 個別プログラム &相談タイム 就活関連・パソコン等の 個別支援、自主活動 スタッフ	18 就活スキルUP 教養 SPI、適性検査対策 スタッフ	19 就活スキルUP PC入門 「初心者から参加OK」 講師 小笠原正久さん
午後 13:30～	20 仕事スキルUP ジョブトレ 仕事で必要な細かなスキルUPの ためのトレーニング スタッフ早川	21 就活スキルUP キャリアをデザインしよう 自分の中のお宝さがし 講師（キャリアコンサルタント） 岩嶋寿子さん	22 コミュニケーションスキルUP レクリエーション in 新町交流センター レッツお玉リレー☆ スタッフ松原 15:00～清掃	23 仕事の合間のセルフケア アートセラピー アートを通じて心を癒す♥ スタッフ友成	24 仕事スキルUP SST 生活のちょっとしたこと トレーニングしませんか？ スタッフ松原
午前 10:30～	22 就活スキルUP 本気のマンデー 就職活動中級以上 基礎はもうわかっているか？SNEXT スタッフ早川	23 仕事スキルUP light work 軽作業トレーニング スタッフ	24 仕事の合間のセルフケア たたみめヨガ in 新町交流センター たたみの部屋で身体をゆるめる スタッフ前田	25 コミュニケーションスキルUP ウェビングマップ アイデアがアイデアを呼ぶ スタッフ	26 仕事の合間のセルフケア コミアルカフェ ～さっぱりそうめん会～ そうめんを食べて涼を感じる スタッフ
午後 13:30～	27 コミュニケーションスキルUP コミュカUP講座② コミュニケーションスキルを鍛える！ スタッフ松原	28 就活スキルUP 身だしなみ講座 ～夏のお手入れ編～ 暑い夏を涼やかに乗り切れ！ スタッフ早川	29 仕事スキルUP 契約とは。 働くということは契約を結ぶということ スタッフ井上 15:00～清掃	30 就活スキルUP 質疑応答 質問されたことにしっかりと答える スタッフ	31 就活スキルUP チームビルディング チームで力を合わせて ミッションクリア！ スタッフ
午前 10:30～	29 就活スキルUP 本気のマンデー 就職活動中級以上 基礎はもうわかっているか？SNEXT スタッフ早川	30 仕事スキルUP light work 軽作業トレーニング スタッフ	こみっと&アルテ 6月講座 ※土曜開所日は、6日、13日、20日、27日 （開所時間は10:00～13:00です◎20日のみ12:00まで） ※29日は第三者評価の調査があります。ご協力をお願いします。 （詳細は職員よりアナウンスさせていただきます！）		
午後 13:30～	31 仕事スキルUP JST 角が立たない断り方 スタッフ早川	32 就活スキルUP 模擬就労（軽作業） （仮称）こみっとで働く スタッフ松原			