

月

火

水

木

金

午前

10:30～

5月講座

午後

13:30～

土曜開所は
16日、23日、30日
です！

1

就活スキルUP

PC入門

「初心者から参加OK」

講師

小笠原正久さん

コミュニケーションスキルUP

しゃべり場

テーマはフリー！

ゆるっと話そう

スタッフ

午前

10:30～

4
祝日イベントコミアルカフェ
～ポップなコーン編～
レッツ★ポップコーンパーティ

スタッフ

5
祝日イベントコミアルカフェ
～フレンチなトースト編～
あま〜いフレンチトーストは
いかが？

スタッフ早川

6

フリースペース

ゆったりと
お過ごしください♡

7

就活スキルUP

データチェック

ミスがないか隔々までチェック

スタッフ

8

仕事スキルUP

美文字講座

きれいな文字で印象UP！

スタッフ

午後

13:30～

コミュニケーションスキルUP

アナログゲーム
マスターは誰だ！

勝っても負けても学びあり

スタッフ松原

仕事の合間のセルフケア

クラフト広場

くすみボタンブローチ&
ヘアゴムづくり

スタッフ友成

仕事の合間のセルフケア

クラフト広場

ふわふわポンポン作り
スタッフ友成

15:00～清掃

コミュニケーションスキルUP

インプロ

即興力を身につける

スタッフ松原

仕事の合間のセルフケア

アウトドア

身体を動かしてすっきり！
晴れますように☀

スタッフ

午前

10:30～

11
就活スキルUP本気のマンデー ⚡
就職活動中級以上
基礎はもうわかってるからNEXT
スタッフ

12

仕事スキルUP

light work

軽作業トレーニング

スタッフ

13

個別プログラム &

相談タイム

就活関連、パソコン等の
個別支援、自主活動

スタッフ

14

仕事スキルUP

オリガミの時間

目指せ、折り紙職人

スタッフ

15

就活スキルUP

PC入門

「初心者から参加OK」

講師

小笠原正久さん

午後

13:30～

コミュニケーションスキルUP

コミュ力UP！講座
楽しみながらコミュ力up☆

スタッフ

就活スキルUP

キャリアをデザインしよう
自分の中のお宝さがし講師（キャリアコンサルタント）
岩嶋寿子さん

就活スキルUP

Word & Excel
トレーニングレベルに合わせてスキルUP！
スタッフ
15:00～清掃

コミュニケーションスキルUP

コミット会議

コミットのいろいろを話そう
事前にアンケート実施します！

スタッフ

仕事の合間のセルフケア

アートセラピー

アートを通じて心を癒す

スタッフ友成

午前

10:30～

18
就活スキルUP本気のマンデー ⚡
就職活動中級以上
基礎はもうわかってるからNEXT
スタッフ

19

仕事スキルUP

light work

軽作業トレーニング

スタッフ

20

個別プログラム &

相談タイム

就活関連、パソコン等の
個別支援、自主活動

スタッフ

21

仕事スキルUP

模擬就労（事務）

実践の場！

スタッフ

22

仕事の合間のセルフケア

認知行動療法

考え方を変えたら楽になるかも

スタッフ

午後

13:30～

仕事スキルUP

ジョブトレ
電話対応やります！

スタッフ

仕事スキルUP

渋谷さんの
やさしい事務

事務未経験の方もOK！

スタッフ渋谷

仕事スキルUP

信頼される働き方

信頼される働き方を考える
スタッフ井上

15:00～清掃

就活スキルUP

質疑応答

面接は練習あるのみ！

スタッフ

仕事の合間のセルフケア

コミアルカフェ

作って食べるとよりおいしい

スタッフ

午前

10:30～

25
就活スキルUP本気のマンデー ⚡
就職活動中級以上
基礎はもうわかってるからNEXT
スタッフ

26

仕事スキルUP

light work

軽作業トレーニング

スタッフ

27

仕事の合間のセルフケア

たたみdeヨガ

in新町交流センター
タオルをご持参ください♡
スタッフ前田

28

個別プログラム &

相談タイム

就活関連、パソコン等の
個別支援、自主活動

スタッフ

29

コミュニケーションスキルUP

ボードゲーム部

ボードゲームで盛り上がりよう

スタッフ

午後

13:30～

仕事スキルUP

JST

職場のちょっとした困り事
練習してみませんか？

スタッフ

就活スキルUP

キャリアをデザインしよう
自分の中のお宝さがし講師（キャリアコンサルタント）
岩嶋寿子さん

就活スキルUP

就労Q

井上さんに聞いてみよう
スタッフ井上

15:00～清掃

就活スキルUP

5分プレゼン

テーマもスタイルもフリー！
聞いただけ参加もOK★

スタッフ

仕事の合間のセルフケア

コミアルマルシェ

夏物大募集！掘り出し物
GETできるかも？！

スタッフ