

月

火

水

木

金

午前

2

就活スキルUP

本気のマンデー 4
就職活動中級以上
基礎はもうわかってるからNEXT
スタッフ早川

3

仕事スキルUP

light work
軽作業トレーニング
スタッフ

4

個別プログラム & 相談タイム

就活関連・パソコン等の
個別支援、自主活動
スタッフ

5

仕事スキルUP

コミアル掲示物作成
イベントチラシ
&ポスター作成◎
スタッフ

6

就活スキルUP

PC入門
「初心者から参加OK」
講師
小笠原正久さん

午後

就活スキルUP

チームビルディング
チームで力を合わせて
ミッションクリア！
スタッフ

就活スキルUP

キャリアをデザインしよう
自分の中のお宝さがし
講師（キャリアコンサルタント）
岩嶋寿子さん

就活スキルUP

What is 配慮？
配慮事項をまとめよう！
スタッフ
15:00～清掃

コミュニケーションスキルUP

コミット会議
コミットの色々を話し合う
スタッフ井上

仕事の合間のセルフケア

ひのぶら
春の日野を
ゆるっとお散歩
スタッフ

午前

就活スキルUP

本気のマンデー 4
就職活動中級以上
基礎はもうわかってるからNEXT
スタッフ松原

10

仕事スキルUP

light work
軽作業トレーニング
スタッフ

11

個別プログラム & 相談タイム

就活関連・パソコン等の
個別支援、自主活動
スタッフ

12

就活スキルUP 10:30始業

模擬就労（事務）
（仮株）こみっとで働く
オフィスカジュアル推奨
スタッフ

13

就活スキルUP

PC入門
「初心者から参加OK」
講師
小笠原正久さん

午後

仕事スキルUP

JST
職場でこんなときどうする？
スタッフ早川

就活スキルUP

就活MAP
就活するのに
役立つあれこれ
スタッフ松原

仕事スキルUP

Word & Excel
トレーニング
レベルに合わせて
スキルアップ！
スタッフ
15:00～清掃

仕事の合間のセルフケア

アートセラピー
アートを通じて心を癒す
スタッフ友成

仕事の合間のセルフケア

コミアルカフェ
& マルシェ
一息つきながら
振り出し物GET☆
スタッフ

午前

就活スキルUP

本気のマンデー 4
就職活動中級以上
基礎はもうわかってるからNEXT
スタッフ早川

17

仕事スキルUP

light work
軽作業トレーニング
スタッフ

18

個別プログラム & 相談タイム

就活関連・パソコン等の
個別支援、自主活動
スタッフ

19

就活スキルUP

データチェック
ミスがないか隅々まで
チェックする
スタッフ

20

フリースペース

のんびりと
お過ごしください♡

午後

コミュニケーションスキルUP

コミュカUP！講座
楽しみながらコミュカUP☆
スタッフ松原

就活スキルUP

キャリアをデザインしよう
自分の中のお宝さがし
講師（キャリアコンサルタント）
岩嶋寿子さん

コミュニケーションスキルUP

自分事・他人事
距離感、大事
スタッフ友成
15:00～清掃

仕事の合間のセルフケア

自分の保ち方
井上さんに聞く！
自分の保ち方！
スタッフ井上

仕事の合間のセルフケア

クラフト広場
モノづくりで心を豊かに
スタッフ

午前

就活スキルUP

本気のマンデー 4
就職活動中級以上
基礎はもうわかってるからNEXT
スタッフ松原

24

仕事スキルUP

light work
軽作業トレーニング
スタッフ

25

仕事の合間のセルフケア

たたみdeヨガ
in新町交流センター
タオルをご持参ください♡
スタッフ前田

26

個別プログラム & 相談タイム

就活関連・パソコン等の
個別支援、自主活動
スタッフ

27

仕事の合間のセルフケア

ボードゲーム部
ボードゲームで遊ぶ！
スタッフ

午後

コミュニケーションスキルUP

SST
生活の中の困り事、
練習してみませんか？
スタッフ友成

就活スキルUP

自分の希望をまとめよう
どんな職場で働きたい？
スタッフ松原

コミュニケーションスキルUP

グループディスカッション
相手の意見を尊重しつつ、
自分の意見も伝える！
スタッフ
15:00～清掃

就活スキルUP

質疑応答
質問されたことに
スッと答える
スタッフ早川

スペシャルイベント

成人部合同☆お花見
春の昭和記念公園へ
Let's go☆
スペコミアルスタッフ

午前

就活スキルUP

本気のマンデー 4
就職活動中級以上
基礎はもうわかってるからNEXT
スタッフ早川

31

仕事スキルUP

light work
軽作業トレーニング
スタッフ

午後

仕事スキルUP

ジョブトレ
仕事に必要なスキルを鍛える
トレーニング
スタッフ友成

就活スキルUP

5分プレゼン
相手に5分間で伝える
スタッフ

コミット&アルテ

3月講座

土曜開所は7日、14日、28日です！