

	月	火	水	木	金
午前 10:30~	就活スキルUP 本気のマンデー 就職活動中級以上 基礎はもうわかってるからNEXT スタッフ	2 仕事スキルUP right work 軽作業トレーニング スタッフ	3 就活スキルUP 個別プログラム & 相談タイム 就活関連・パソコン等の 個別支援、自主活動 スタッフ	4 就活スキルUP 美文字講座 キレイな字を目指そう★ スタッフ	5 就活スキルUP PC入門 「初心者から参加OK」 講師 小笠原正久さん
午後 13:30~	仕事スキルUP HOW to 人間関係 イライラを軽減するための スタッフ 早川	就活スキルUP キャリアをデザインしよう 自分の中のお宝さがし 講師（キャリアコンサルタント） 岩嶋寿子さん	仕事スキルUP すぐやる人 やらない人 すぐやる人はこれをやっている スタッフ 松原	仕事の合間のセルフケア アクティビティ eモビリティを体験しよう スタッフ 井上	コミュニケーションスキルUP コミット会議 コミットの色々を話し合う スタッフ & メンバー
午前 10:30~	8 就活スキルUP 本気のマンデー 就職活動中級以上 基礎はもうわかってるからNEXT スタッフ 早川	9 仕事スキルUP right work 軽作業トレーニング スタッフ	10 就活スキルUP 個別プログラム & 相談タイム 就活関連・パソコン等の 個別支援、自主活動 スタッフ	11 仕事の合間のセルフケア アートセラピー アートを通じて心を癒す スタッフ 友成	12 コミュニケーションスキルUP ウェビングマップ 考えを可視化する スタッフ
午後 13:30~	仕事スキルUP ジョブトレ 就職に向けたスキルUP トレーニング スタッフ 早川	就活スキルUP フィールドワーク 「当事者セミナー」 場所：FSXホール スタッフ	就活スキルUP Word文書作成 実際に文書を作成してみよう スタッフ	就活スキルUP 職務経歴書 応募書類あるある スタッフ 松原	成人合同イベント 0円ショップ まだ使えそうなもの リサイクル in 立川アイム
午前 10:30~	15 就活スキルUP 本気のマンデー 就職活動中級以上 基礎はもうわかってるからNEXT スタッフ 友成	16 仕事スキルUP right work 軽作業トレーニング スタッフ	17 仕事の合間のセルフケア たたみdeヨガ in 新町交流センター タオルをご持参ください♡ スタッフ 前田	18 就活スキルUP データチェック 文章の校正をしてみよう (・ω・)b スタッフ	19 コミュニケーションスキルUP しゃべり場 マナーを守ってしゃべろう スタッフ
午後 13:30~	仕事スキルUP JST 職場でこんなときどうする スタッフ 松原	就活スキルUP キャリアをデザインしよう 自分の中のお宝さがし 講師（キャリアコンサルタント） 岩嶋寿子さん	就活スキルUP 質疑応答 質問されたことにスッと答える スタッフ 早川	就活スキルUP 自分の強みを知ろう 自分のことって意外と分からない！ スタッフ 松原	就活スキルUP PC入門 「初心者から参加OK」 講師 小笠原正久さん
午前 10:30~	22 就活スキルUP 本気のマンデー 就職活動中級以上 基礎はもうわかってるからNEXT スタッフ 松原	23 仕事スキルUP right work 軽作業トレーニング スタッフ	24 コミアル★ クリスマス デミグラ料理や ケーキで Let'sパーティー!! 午前中は仕込み をやります♡	25 就活スキルUP 個別プログラム & 相談タイム 就活関連・パソコン等の 個別支援、自主活動 スタッフ	26 コミアル大掃除 今年の汚れは 今年のうちに
午後 13:30~	仕事スキルUP チームビルディング チームで力を合わせて ミッションクリア!! スタッフ 早川	仕事スキルUP ビブリオバトル 新しいタイプの読書会 スタッフ	仕事の合間のセルフケア クラフト広場 ものづくりで心癒やかしこ スタッフ	仕事の合間のセルフケア ボードゲームの会 年末は明るく過ごそう! スタッフ	
午前 10:30~	29 フリースペース	 ●12月の土曜開所は、 6日・20日、27日です。 コミアル			
午後 13:30~		 ●年内開所は12/29(月)まで。 年始は1/5(月)より開所します。 12月講座			