

月

火

水

木

金

午前

10:30~

コミット&アルテ

10月講座

午後

13:30~

午前

10:30~

6 就活スキルUP  
本気のマンデー  
就職活動中級以上  
基礎はもうわかってるからNEXT  
スタッフ

7 仕事スキルUP  
easywork  
軽作業トレーニング  
スタッフ

8 就活スキルUP  
個別プログラム&  
相談タイム  
就活関連・パソコン等の  
個別支援、自主活動  
スタッフ

9 仕事の合間のセルフケア  
アートセラピー  
テーマ：「セーフスペース」  
スタッフ友成

10 コミュニケーションスキルUP  
日野開発&ランチ会  
この店どんな店？  
スタッフ

午後

13:30~

仕事スキルUP  
ジョブトレ  
就職に向けたスキルUP  
トレーニング  
スタッフ早川

就活スキルUP  
キャリアをデザイン  
しよう  
自分の中のお宝さがし  
講師(キャリアコンサルタント)  
岩嶋寿子さん

就活スキルUP  
ビジネスマナー  
テーマ：「話し方&聞き方」  
スタッフ松原

仕事の合間のセルフケア  
認知行動療法  
考え方を変えて  
気持ちを楽にする  
スタッフ

コミュニケーションスキルUP  
しゃべり場  
マナーを守ってしゃべろう  
スタッフ

午前

10:30~

13 フリースペース

14 仕事スキルUP  
easywork  
軽作業トレーニング  
スタッフ

15 就活スキルUP  
個別プログラム&  
相談タイム  
就活関連・パソコン等の  
個別支援、自主活動  
スタッフ

16 仕事の合間のセルフケア  
Yogadayo!!  
ニコニコヨガタイム  
スタッフ前田

17 コミュニケーションスキルUP  
ボードゲームの会  
ワイワイ遊ばしましょう  
スタッフ

午後

13:30~

コミュニケーションスキルUP  
サブカルトーク  
アニメ、音楽について  
語り合う  
スタッフ早川

仕事スキルUP  
新聞記事を読もう  
時事&社会の動きを知る  
スタッフ

仕事スキルUP  
Word文書作成  
指示された文書を作ってみよう!!  
スタッフ  
15:00~清掃

就活スキルUP  
愛され社員講座①  
井上さんという話そう★  
スタッフ井上

就活スキルUP  
PC入門  
「初心者から参加OK」  
講師  
小笠原正久さん

午前

10:30~

20 就活スキルUP  
本気のマンデー  
就職活動中級以上  
基礎はもうわかってるからNEXT  
スタッフ

21 仕事スキルUP  
easywork  
軽作業トレーニング  
スタッフ

22 就活スキルUP  
個別プログラム&  
相談タイム  
就活関連・パソコン等の  
個別支援、自主活動  
スタッフ

23 就活スキルUP  
教養就活対策  
(SPI&適正検査)  
例題にチャレンジ★  
スタッフ

24 コミュニケーションスキルUP  
ウェビングマップ  
思考を視覚化する  
スタッフ

午後

13:30~

仕事スキルUP  
JST  
この場面はどう対応する？  
スタッフ松原

就活スキルUP  
キャリアをデザイン  
しよう  
自分の中のお宝さがし  
講師(キャリアコンサルタント)  
岩嶋寿子さん

仕事の合間のセルフケア  
潤さんと深める  
医療の話(zoom)  
潤さんについてみよう  
スタッフ  
15:00~清掃

就活スキルUP  
愛され社員講座②  
井上さんという話そう★  
スタッフ井上

仕事の合間のセルフケア  
クラフト広場  
ものづくりで心を豊かに  
スタッフ松原

午前

10:30~

27 就活スキルUP  
本気のマンデー  
就職活動中級以上  
基礎はもうわかってるからNEXT  
スタッフ

28 仕事スキルUP  
easywork  
軽作業トレーニング  
スタッフ

29 就活スキルUP  
個別プログラム&  
相談タイム  
就活関連・パソコン等の  
個別支援、自主活動  
スタッフ

30 就活スキルUP  
タッチタイピング  
練習あるのみ...  
スタッフ

31 仕事スキルUP  
ハロウィン準備  
午後の準備をしよう!  
スタッフ

午後

13:30~

仕事スキルUP  
チームビルディング  
チームで力を合わせて  
ミッションクリア!  
スタッフ早川

コミュニケーションスキルUP  
人との関わり方  
みんなと共に生きている  
スタッフ松原

就活スキルUP  
模擬就労(軽作業)  
(株)こみっとで働く  
スタッフ  
15:00~清掃

就活スキルUP  
質疑応答  
質問されたことにスッと答える  
スタッフ友成

仕事の合間のセルフケア  
コミアル  
ハロウィン  
トリックオアトリート★  
スタッフ