

月

火

水

木

金

午前

10:30~

午後

13:30~

コミット&アルテ

8月講座

8月の土曜開所日：2日、9日、23日

KANI



UKIWA



KAI

1

就活スキルUP

美文字講座
キレイな字を目指そう
スタッフ

コミュニケーションスキルUP

コミット会議
コミットの色々を話し合う
BUメンバー

午前

10:30~

午後

13:30~

4

就活スキルUP

本気のマンデー
就職活動中級以上
基礎はもうわかってるからNEXT
スタッフ

仕事スキルUP

ジョブトレ
仕事に必要な細かなスキルUP
のためのトレーニング
スタッフ

5

仕事スキルUP

easy work
軽作業トレーニング
スタッフ

就活スキルUP

キャリアをデザインしよう
自分の中のお宝さがし
講師 (キャリアコンサルタント)
岩嶋寿子さん

6

仕事スキルUP

戦略会議②
展示物制作
スタッフ

就活スキルUP

●●について感想を話そう
本や動画を見て、考え伝える
スタッフ
15:00~清掃

7

コミュニケーションスキルUP

ウェビングマップ
頭の中を整理する
BUメンバー

仕事の合間のセルフケア

アートセラピー
アートを通じて心を癒す
スタッフ友成

8

就活スキルUP

PC入門
「初心者から参加OK」
講師
小笠原正久さん

コミュニケーションスキルUP

しゃべり場
マナーを守ってしゃべろう
スタッフ

午前

10:30~

午後

13:30~

11

フリースペース

祝日イベント
Coming soon...

12

仕事スキルUP

easy work
軽作業トレーニング
スタッフ

就活スキルUP

「今」の私に合う仕事
いまの自分を見つめよう
スタッフ井上

13

仕事スキルUP

戦略会議③
展示物制作
スタッフ

就活スキルUP

質疑応答
質問されたことにスッと答える
スタッフ松原
15:00~清掃

14

就活スキルUP

教養 (SPI)
最近SPIも試験に
あたりなかったり
スタッフ

仕事の合間のセルフケア

認知行動療法
良い考え、良い行動を学ぼう
スタッフ

15

コミュニケーションスキルUP

ボードゲームの会
ワイワイ遊びましょう
スタッフ

就活スキルUP

PC入門
「初心者から参加OK」
講師
小笠原正久さん

午前

10:30~

午後

13:30~

18

就活スキルUP

本気のマンデー
就職活動中級以上
基礎はもうわかってるからNEXT
スタッフ

仕事スキルUP

JST
職場でこんなときどうする?
スタッフ

19

仕事スキルUP

easy work
軽作業トレーニング
スタッフ

就活スキルUP

キャリアをデザインしよう
自分の中のお宝さがし
講師 (キャリアコンサルタント)
岩嶋寿子さん

20

仕事スキルUP

戦略会議④
展示物制作
スタッフ

仕事スキルUP

夏まつり準備
8/22の準備をしよう!
スタッフ
15:00~清掃

21

仕事スキルUP

おりがみ
制限時間以内に折る
スタッフ

コミュニケーションスキルUP

コミュカUP講座
ワークを通してコミュカUP
スタッフ

22

仕事の合間のセルフケア

Yogadayo!!
笑を取り入れた
ニコニコヨガ
スタッフ

仕事の合間のセルフケア

コミアル夏まつり
夏を楽しむ
スタッフ

午前

10:30~

午後

13:30~

25

就活スキルUP

個別プログラム
就活関連・パソコン等の
個別支援、自主活動
スタッフ

仕事スキルUP

チームビルディング
チームで力を合わせて
ミッションクリア!
スタッフ

26

仕事スキルUP

事務補助
事務補助の仕事体験!
スタッフ

就活スキルUP

就職までの123
コミットにいる間に
準備した方がよい事('ω')
スタッフ

27

仕事スキルUP

戦略会議⑤
展示物制作
スタッフ

仕事スキルUP

戦略会議⑥
展示物制作
スタッフ
15:00~清掃

28

仕事スキルUP

データチェック
データ記入はミスがありがち
スタッフ

就活スキルUP

模擬就労 (軽作業)
(仮株) こみっとで働く
スタッフ

29

仕事の合間のセルフケア

アサカツ!
朝からリフレッシュ
スタッフ

コミュニケーションスキルUP

しゃべり場
マナーを守ってしゃべろう
スタッフ