

月

火

水

木

金

午前

2
就活スキルUP
本気のマンデー
就職活動中級以上
基礎はもうわかっているからNEXT
スタッフ松原

午後

就活スキルUP
HOW to 人間関係
イライラを軽減するために
スタッフ

午前

9
就活スキルUP
本気のマンデー
就職活動中級以上
基礎はもうわかっているからNEXT
スタッフ友成

午後

就活スキルUP
ジョブトレ
仕事に必要な細かなスキルUPの
ためのトレーニング
スタッフ

午前

16
就活スキルUP
本気のマンデー
就職活動中級以上
基礎はもうわかっているからNEXT
スタッフ松原

午後

就活スキルUP
JST
職場でこんなときどうする?
スタッフ

午前

23
就活スキルUP
本気のマンデー
就職活動中級以上
基礎はもうわかっているからNEXT
スタッフ友成

午後

就活スキルUP
チームビルディング
チームで力を合わせて
ミッションクリア!
スタッフ

午前

30
就活スキルUP
本気のマンデー
就職活動中級以上
基礎はもうわかっているからNEXT
スタッフ松原

午後

コミュニケーションスキルUP
コミュカUP講座
ワークを通してコミュカUP
スタッフ

3
仕事スキルUP
手芸
チクチク手先を動かす
スタッフ

就活スキルUP
キャリアをデザインしよう
自分の中のお宝さがし
講師(キャリアコンサルタント)
岩嶋寿子さん

10
仕事スキルUP
easy work
軽作業トレーニング
スタッフ

就活スキルUP
企業・職業研究
どんな企業が調べるといい?
スタッフ

17
仕事スキルUP
手芸
チクチク手先を動かす
スタッフ

就活スキルUP
キャリアをデザインしよう
自分の中のお宝さがし
講師(キャリアコンサルタント)
岩嶋寿子さん

24
仕事スキルUP
easy work
軽作業トレーニング
スタッフ

就活スキルUP
What is 配慮?
配慮事項ってなに?
スタッフ

4
就活スキルUP
個別プログラム
就活関連・パソコン等の
個別支援、自主活動
スタッフ

コミュニケーションスキルUP
アクティビティ!!
eモビリティを体験しよう
スタッフ井上
15:00~清掃

11
就活スキルUP
個別プログラム
就活関連・パソコン等の
個別支援、自主活動
スタッフ

就活スキルUP
質疑応答
質問されたことにスッと答える
スタッフ松原
15:00~清掃

18
就活スキルUP
個別プログラム
就活関連・パソコン等の
個別支援、自主活動
スタッフ

就活スキルUP
模擬就労(軽作業)
(仮株)ごみっとで働く
スタッフ
15:00~清掃

25
就活スキルUP
個別プログラム
就活関連・パソコン等の
個別支援、自主活動
スタッフ

就活スキルUP
ピアミーティング
わたしたちピアの偉い
スタッフ
15:00~清掃

5
仕事スキルUP
データチェック
データ記入はミスがありがち
スタッフ

仕事の合間のセルフケア
セルフコンパッション
自分のこと大事にしてる?
スタッフ

12
仕事スキルUP
事務補助
事務補助の仕事体験!
スタッフ

仕事の合間のセルフケア
認知行動療法
良い考え、良い行動を学ぼう
スタッフ

19
就活スキルUP
教養(SPI)
最近SPIも試験に
あたりなったり
スタッフ

仕事の合間のセルフケア
アートセラピー
アートを通じて心を癒す
スタッフ友成

26
就活スキルUP
5分プレゼン準備
午後の本音に向けて最終調整
スタッフ

就活スキルUP
5分プレゼン
テーマ「ストレス」
相手に5分間で伝える
スタッフ

6
就活スキルUP
美文字講座
キレイな字を目指そう★
スタッフ

コミュニケーションスキルUP
コミット会議
コミットの色々を話し合う
BUメンバー

13
コミュニケーションスキルUP
ボードゲームの会
ワイワイ遊ばしましょう
スタッフ

就活スキルUP
PC入門
「初心者から参加OK」
講師
小笠原正久さん

20
就活スキルUP
PC入門
「初心者から参加OK」
講師
小笠原正久さん

コミュニケーションスキルUP
しゃべり場
マナーを守ってしゃべろう
スタッフ

仕事の合間のセルフケア
Yogadayo!!
笑いを取り入れた
ニコニコガ
スタッフ

仕事の合間のセルフケア
コミアルカフェ
何を作るかお楽しみ
スタッフ

コミット&アルテ

6月講座

14日、28日(土)
10:00-13:00フリースペース