

	月	火	水	木	金
		1 仕事スキルUP easy work 軽作業トレーニング スタッフ 就活スキルUP キャリアをデザインしよう 自分の中のお宝さがし 講師(キャリアコンサルタント) 岩嶋寿子さん	2 個別プログラム 就活関連・パソコン等の 個別支援、自主活動 スタッフ 就活スキルUP チームビルディング チームで力を合わせて ミッションクリア！ スタッフ 15:00～清掃	 3 仕事スキルUP コミアル掲示物作成 イベントチラシ&ポスター作成◎ スタッフ 仕事の合間のセルフケア アートセラピー アートを通じて心を癒す スタッフ友成	4 コミュニケーションスキルUP 趣味りば！！ 趣味についてしゃべりまろう スタッフ&BUメンバー 就活スキルUP PC入門 「初心者から参加OK」 講師 小笠原正久さん
午前 10:30～	7 就活スキルUP 本気のマンデー 就職活動中級以上 基礎はもうわかっているか5NEXT スタッフ	8 仕事スキルUP データチェック データ記入はミスがありがち スタッフ	9 個別プログラム 就活関連・パソコン等の 個別支援、自主活動 スタッフ	10 就活スキルUP 事務補助 事務仕事を練習してみよう スタッフ	11 仕事の合間のセルフケア ボードゲームの会 ワイワイ遊びましょう スタッフ
午後 13:30～	仕事スキルUP 社会資源 使える社会資源を探そう スタッフ	就活スキルUP 求人票の見方 求人票を攻略しよう スタッフ松原	仕事スキルUP 新作BAGプロジェクト アルテの新作BAGを作る！ スタッフ 15:00～清掃	仕事の合間のセルフケア 認知行動療法 良い考え、良い行動を学ぼう スタッフ友成	コミュニケーションスキルUP コミット会議 コミットの色々を話し合う BUメンバー
午前 10:30～	14 就活スキルUP 本気のマンデー 就職活動中級以上 基礎はもうわかっているか5NEXT スタッフ	15 仕事スキルUP easy work 軽作業トレーニング スタッフ	16 個別プログラム 就活関連・パソコン等の 個別支援、自主活動 スタッフ	17 就活スキルUP 教養(SPI) 最近SPIを試験に あたりなかつたり スタッフ	18 就活スキルUP PC入門 「初心者から参加OK」 講師 小笠原正久さん
午後 13:30～	仕事スキルUP 戦略会議 ペアで協力してやってみる スタッフ	就活スキルUP キャリアをデザインしよう 自分の中のお宝さがし 講師(キャリアコンサルタント) 岩嶋寿子さん	仕事の合間のセルフケア ピアミーティング わたしたちピアたちの書い スタッフ 15:00～清掃	仕事スキルUP JST 職場でこんなときどうする？ スタッフ友成	仕事の合間のセルフケア 0円ショップ 掘り出し物があるかな スタッフ
午前 10:30～	21 就活スキルUP 本気のマンデー 就職活動中級以上 基礎はもうわかっているか5NEXT スタッフ	22 就活スキルUP マンダラチャート 夢や希望に向かって スタッフ	23 個別プログラム 就活関連・パソコン等の 個別支援、自主活動 スタッフ	24 仕事の合間のセルフケア Yogadayo!! 笑いヨガを取り入れた◎ニコニコヨガ スタッフ前田	25 仕事スキルUP タッチタイピング PCスキルの基礎 スタッフ
午後 13:30～	コミュニケーションスキルUP コミュカUP講座 ワークを通してコミュカUP スタッフ友成	就活スキルUP キャリアをデザインしよう 自分の中のお宝さがし 講師(キャリアコンサルタント) 岩嶋寿子さん	就活スキルUP 就労Q 井上さんに色々聞いてみよう！ スタッフ井上 15:00～清掃	就活スキルUP 13:00始業 模擬就労(軽作業) (仮称)こみっとで働く スタッフ	仕事の合間のセルフケア コミアルカフェ 何を作るか楽しみ スタッフ
午前 10:30～	28 就活スキルUP 本気のマンデー 就職活動中級以上 基礎はもうわかっているか5NEXT スタッフ	29 フリースペース ゆっくりくつろいでください (*▽*) スタッフ	30 就活スキルUP 5分プレゼン準備 午後の本音に向けて最終調整 スタッフ	<div data-bbox="892 1667 1363 2040" data-label="Complex-Block"> <h2>コミット&アルテ</h2> <h1>4月講座</h1> <p>★4/29(火) 開所します。 フリースペースやイベントでゆっくり過ごしてください。 ★土曜日開所日について 4月5日、12日、19日に開所します。 時間は10:00～13:00です(*▽*)</p> </div>	
午後 13:30～	仕事スキルUP ジョブトレ 仕事で必要な細かなスキルUPの ためのトレーニング スタッフ友成	仕事の合間のセルフケア 松原のモノづくり講座 楽しんで作ろう スタッフ松原	就活スキルUP 5分プレゼン テーマ「浪の…」 相手に5分間で伝える スタッフ 15:00～清掃		