

月 火 水 木 金

午前

4日 25日(土)
10:00-13:15フリースペース

コミット&アルテ
1月講座

1元日

閉所日

2

閉所日

3

閉所日

午前

6

コミュニケーションスキルUP
仕事の合間のセルフケア

10:30~

新年の集い1
夢を叶える宝地図作成
スタッフ

7

仕事スキルUP

easy work
軽作業トレーニング
スタッフ

8

個別プログラム

就活関連・パソコン等の
個別支援、自主活動
スタッフ

9

仕事スキルUP

コミアル掲示物作成
イベントチラシ&ポスター作成◎
スタッフ

10

スペシャルイベント1

成人部合同☆初詣
みんなで日野八坂神社へ
スペコミアルスタッフ

午後

コミュニケーションスキルUP
仕事の合間のセルフケア

13:30~

新年の集い2
夢を叶える宝地図作成
スタッフ

就活スキルUP

キャリアをデザインしよう
自分の中のお宝さがし
講師(キャリアコンサルタント)
岩嶋寿子さん

就活スキルUP

Discover 記慮
どんな記慮がある?
スタッフ
15:00~清掃

コミュニケーションスキルUP

コミット会議
コミットの色々を話し合う
BUメンバー

仕事の合間のセルフケア

コミアルカフェ
今回は「おもち!!」
スタッフ

午前

13成人の日

フリースペース
10:30~
のんびりとお過ごしください♥

14

就活スキルUP 10:00始業

模擬就労(軽作業)
(仮株)ごみとて働く
スタッフ

15

個別プログラム

就活関連・パソコン等の
個別支援、自主活動
スタッフ

16

就活スキルUP

事務補助
事務仕事を練習してみよう
スタッフ

17

就活スキルUP

PC入門
「初心者から参加OK」
講師
小笠原正久さん

午後

スペシャルイベント2
コミュニケーションスキルUP

13:30~

ジツ抜き大会!!
パパではなくジツです。
スタッフ

就活スキルUP 13:00始業

模擬就労(軽作業)
(仮株)ごみとて働く
スタッフ

仕事スキルUP

新作BAGプロジェクト
アルテの新作BAGを作る!
スタッフ前田&松原
15:00~清掃

仕事の合間のセルフケア

ピアミーティング
お互いに語り合おうよ...
スタッフ井上

仕事の合間のセルフケア

アートセラピー
アートを通じて心を癒す
スタッフ友成

午前

就活スキルUP

10:30~

本気のマンデー
就職活動中級以上
基礎はもうわかっているからSNEXT
スタッフ

21

仕事スキルUP

easy work
軽作業トレーニング
スタッフ

22

個別プログラム

就活関連・パソコン等の
個別支援、自主活動
スタッフ

23

仕事の合間のセルフケア

Yogadayo!!
笑いヨガを取り入れた◎ニコニコヨガ
スタッフ前田

24

就活スキルUP

PC入門
「初心者から参加OK」
講師
小笠原正久さん

午後

仕事スキルUP

13:30~

ジョブトレ
仕事で必要な細かなスキルUPの
ためのトレーニング
スタッフ友成

就活スキルUP

キャリアをデザインしよう
自分の中のお宝さがし
講師(キャリアコンサルタント)
岩嶋寿子さん

コミュニケーションスキルUP

アサーティブコミュニケーション
相手を尊重しながら自身の思い
を伝えるコミュニケーション
スタッフ松原
15:00~清掃

就活スキルUP

就労Q
井上さんに色々聞いてみよう!
スタッフ井上

スペシャルイベント3

企業見学☆
inハードOFF大和田店
スタッフ

午前

就活スキルUP

10:30~

本気のマンデー
就職活動中級以上
基礎はもうわかっているからSNEXT
スタッフ

28

就活スキルUP

データチェック
ミスがないか隅々までチェックする
スタッフ

29

個別プログラム

就活関連・パソコン等の
個別支援、自主活動
スタッフ

30

就活スキルUP

5分プレゼン準備
午後の本番に向けて最終調整
スタッフ

31

仕事の合間のセルフケア

ボードゲーム部
ボードゲームで遊ぶ!
BUメンバー

午後

仕事スキルUP

13:30~

JST
職場でこんなときどうする?
スタッフ友成

就活スキルUP

質疑応答
質問されたことにスッと答える
スタッフ松原

就活スキルUP

チームビルディング
チームで力を合わせて
ミッションクリア!
スタッフ
15:00~清掃

就活スキルUP

5分プレゼン
相手に5分間で伝える
スタッフ

仕事の合間のセルフケア

コミアルマルシェ
全部0円のフリーマーケット
スタッフ